

LEACURI UITATE: HREANUL ȘI MUȘTARUL

Nelipsite candva din farmacia gospodariilor taranesti, mustarul si hreanul au fost puse in umbra de medicamentele faloase de la oras. Pacat! Daruri minunate ale naturii, ele ascund virtuti tamaduitoare puternice, pe care ni le ofera, pe deasupra, si gratuit

HREANUL

Cunoscut inca din vremea antichitatii, leac pretuit de greci si romani, hreanul era o planta raspandita si printre daci, care ii spuneau usturonila. Frunzele crude, legate pe frunte, alungau durerile si limpezeau mintea, din radacina data pe razatoare se coceau turtute cu care se vindeau galcile, iar ceaiul de flori alungau cele mai grele raceli. Decazut din vechea lui glorie, hreanul se mai foloseste rar ca medicament si mult mai des ca picanterie alimentara. Pacat!, forta lui vindecatoare e remarcabila si... gratuita. Care este secretul puterii sale? In primul rand iuteala din radacini, care il face sa fie foarte eficient in tratarea bolilor reumatice si ale cailor respiratorii superioare. Pe urma, radacina de hrean este foarte bogata in vitamine (in special C si din complexul B) si minerale, contine substante antibiotice naturale, enzime, fitohormoni etc. Numeroase leacuri populare pun in valoare acest „arsenal” de principii active ale hreanului in boli din cele mai diverse, asa cum vom vedea in continuare:

Retete cu hrean: Tinctura de hrean

Se dau prin razatoarea mica radacinile de hrean, se pun intr-un borcan pana se umple o treime si restul se completeaza cu alcool alb alimentar de 80 de grade. Se lasa la macerat 8 zile, apoi se strecoara, presand amestecul printr-un tifon. Intern, se ia o jumătate de lingurita de 3-4 ori pe zi pentru tratarea tusei, guturaiului, gripei. Extern: se aplica pentru tratarea reumatismului, plagilor (ranilor) necrozate. Aplicarea tincturii este usor dureroasa, dar foarte eficienta.

Siropul de hrean

Se da prin razatoare o radacina de hrean, se adauga 4 linguri de miere, se amesteca bine si se lasa cateva minute la macerat. Se strecoara, presand continutul cu un tifon. Se obtine siropul crud. Resturile care raman in tifon se pun la fiert cu putina apa (cat sa le acopere). Dupa fierbere, se strecoara prin presare, se lasa sa se raceasca, apoi se amesteca impreuna cu siropul crud. Se iau trei linguri pe zi. Recomandari: astm, bronșita cronică, afecțiuni ale cailor respiratorii medii si inferioare in general.

Energizant cu hrean

Se spala foarte bine 12 oua, apoi se pun intr-un vas, cu coaja cu tot, si se tin timp de 12 ore in suc natural de lamaie (trebuie sa le acopere). Se scot ouale din suc de lamaie, se sparg si se bat bine, dupa care se pun din nou in vasul cu suc de lamaie, in care se mai adauga 1 kg de hrean curatat de coaja si dat pe razatoare, 1 litru de tuica naturala tare (palinca de prune), 1 kg de miere. Amestecul se tine la macerat intr-un borcan, vreme de noua zile, dupa care se iau zilnic, dupa mesele principale, 1-3 linguri.

Vin tonic cu hrean

Intr-un litru de vin rosu, natural, se pun 15 linguri de hrean dat prin razatoarea fina. Se astupa sticla si se lasa sa se macereze continutul vreme de 8-9 zile, dupa care se filtreaza. Se administreaza 3-4 linguri din acest vin tonic pentru imbunatatirea digestiei, pentru stimularea si reglarea activitatii cardiace, contra anemiei si pentru prevenirea litiazei renale. Pe termen lung, acest vin cu hrean este si un tonic sexual si un afrodisiac foarte bun.

Faina de hrean

Radacinile de hrean se taie cubulete si se pun pe calorifer sau in apropierea unei surse de caldura ca sa se usuce. Atunci cand se elimina complet apa si devin uscate ca iasca, aceste cubulete se macina cu rasnita electrica de cafea, obtinandu-se un praf alb, cu efecte puternic iritative: faina de hrean, care se

foloseste in obtinerea decocturilor, pentru cataplasme sau administrata ca atare. De regula, macinarea radacinilor uscate pentru obtinerea fainii de hrean se face chiar inainte de folosirea acesteia. Altfel, daca este depozitata, pe masura ce trece timpul ea isi pierde proprietatile terapeutice.

Cataplasma cu hrean

Varianta 1: Se da hreanul prin razatoarea mica, dupa care se inveleste in tifon si se pune pe locul afectat. Se tine pana cand apare senzatia de arsura, dupa care se indeparteaza. Este aplicatia externa cu efectul cel mai puternic, dar este destul de dura, asa incat adesea este preferata o varianta mai blanda.

Varianta 2: Se pun intr-un vas 2 linguri de faina de hrean si 2 linguri de faina de seminte de in, se adauga apa si se amesteca foarte bine, pana cand se formeaza o pasta. Aceasta pasta se inveleste in tifon si se aplica pe locul afectat vreme de 1 ora.

Otetul de hrean

Se rade o radacina de hrean si se introduce intr-o sticla. Se toarna deasupra otet de mere cu miere (se gaseste la Apicola), pana ce lichidul acopera hreanul. Se lasa sa se macereze intr-un loc cald, timp de zece zile, dupa care se scoate din sticla cate putin lichid, care se utilizeaza pentru aplicatii externe. Este folosit cu succes contra parazelor faciale, contra descuamarii pielii si a seboreei.

Indicatii terapeutice ale hreanului

Guturaiul, tusea de diverse etiologii - se iau 5-6 lingurite pe zi de sirop de hrean, care se inghite incet, lasandu-l sa actioneze la nivelul gatului. Suplimentar se face gargara cu tinctura de hrean: trei lingurite de tinctura la un sfert de pahar de apa.

Bronsita cronica si acuta, astmul - se consuma zilnic 3-4 lingurite de hrean ras, simplu sau in combinatie cu morcov dat prin razatoare. Hreanul are efecte antibiotice puternice, expectorante si bronhodilatatoare.

Adjuvant in tuberculoza pulmonara - se administreaza zilnic, dupa mesele principale, cate 3-4 lingurite din tonicul pe baza de hrean descris mai sus.

Polipii uretrali - se iau zilnic cate 4 lingurite de tinctura de hrean, dizolvate in putina apa.

Digestia lenta, gastrita hipoacida - se consuma 2-3 linguri de hrean ras fin, in timpul meselor principale. Suplimentar, se pot lua inainte de masa 1-2 linguri de vin tonic cu hrean

Anemia la adulti - se iau cu cateva minute inainte de masa 3-4 linguri de vin tonic cu hrean.

Inapetenta, anemia la copii - se consuma cel putin o data pe zi o salata din hrean ras fin (1-2 lingurite) si sfecla rosie (1-2 linguri). Aceasta minicura se tine minimum o luna, fiind recomandata cu precadere pe perioada iernii si la trecerea de la sezonul rece la cel cald.

Reumatismul, guta - intr-o cana de lapte cald se pun 1-2 lingurite de hrean. Acest preparat se bea pe stomacul gol, de 1-2 ori pe zi. Un tratament dureaza minimum 3 saptamani.

Nasul infundat (rinita cronica) - se consuma hrean ras: 2-4 lingurite pe zi. Suplimentar se face tratamentul extern recomandat pentru sinuzita.

Aplicatii externe cu hrean

Sinuzita, rinita - intr-o basma de culoare rosie (asa cere traditia...) se pun 2 lingurite de hrean ras. Se aplica aceasta cataplasma pe zona fruntii atat timp cat este suportata, avand grija sa nu apara arsura pe piele. Nasul se desfunda aproape instantaneu si incep sa fie eliminate secretii din abundenta, curatindu-se astfel caile respiratorii superioare. Se recomanda sa se faca acest tratament, cu efecte extrem de rapide, cate patru-cinci zile la rand.

Bronsita, gripa, congestiile pulmonare - se aplica pe torace cataplasme cu faina de in si hrean (preparate dupa metoda de mai sus), care se tin vreme de 30-60 de minute. Aplicatia se repeta o data la 2-3 zile.

Durerile reumatice - pe zona afectata se aplica o cataplasma cu hrean crud atat timp cat nu apare senzatia de arsura. Suplimentar, dupa indepartarea cataplasmei se poate aplica un unguent camforat.

Paradontoza - se mesteca indelung hrean crud dat prin razatoare (eventual amestecat cu morcov ras pentru atenuarea iutellii). La nivelul gingiilor, hreanul are efecte de stimulare puternica a circulatiei si a proceselor trofice.

Stomatita - 3-4 lingurite de tinctura de hrean se dizolva in jumatate de pahar de apa. Se fac clatiri indelungate ale gurii cu aceasta solutie.

Paralizia faciala - se aplica pe obraz, de doua ori pe zi, o compresa cu otet de hrean, obtinut dupa reteta de mai sus. Peste compresa se pune un nailon si se tine o sticla cu apa calda, asa incat sa se obtina o usoara hipertermie locala. Fiecare aplicatie dureaza 10-15 minute.

Retete de frumuseti

Ten palid, ofilit - se aplica cu un tampon de vata otet de hrean, care are efecte de activare a circulatiei sanguine si efecte tonice asupra pielii.

Mentinerea tinereții pielii - se aplica pe obraz seara, inainte de culcare, sirop de hrean, care se tine vreme de 10-15 minute, dupa care se indeparteaza cu un tampon de vata inmuiat in lapte.

Descuamarea tenului - se sterge zona afectata cu tinctura de hrean (eventual diluata in putina apa), dupa care se aplica un unguent de galbenele.

Precautii si contraindicatii la tratamentul cu hrean

Intern, hreanul se administreaza cu prudenta persoanelor cu colon iritabil sau care sufera de gastrita hiperacida. Abuzul de hrean in alimentatie duce la deranjamente digestive si tulburari nervoase.

Extern, hreanul, mai ales sub forma de cataplasma, va fi folosit cu prudenta la persoanele care au pielea sensibila, alergica.

MUȘTARUL

Exista doua specii de mustar: una cu semintele albe (*Sinapis alba*), care are efecte mai blande (dar este si mai slaba din punct de vedere terapeutic), si una cu seminte negre (*Sinapis nigra*), cu un puternic gust picant si extrem de rubefianta, care este de obicei preferata in terapie. Ambele sunt intens folosite in medicina populara, mai ales ca aplicatii externe in bolile bronho-pulmonare, in care fac adevarate minuni. Sa vedem in continuare cateva modalitati de preparare si cateva utilizari terapeutice ale ambelor specii de mustar:

Retete cu mustar: Faina de mustar

Se obtine prin macinarea cu rasnita electrica de cafea sau prin zdrobire in piua. Se pastreaza in recipiente inchise la culoare si in locuri racoroase. De regula, este de preferat ca faina de mustar sa fie folosita in primele 2-3 saptamani de la preparare, dupa aceea proprietatile sale curative diminuandu-se progresiv. Se administreaza intern in lapte sau vin, iar extern se foloseste la prepararea cataplasmelor.

Cataplasma cu mustar

Se amesteca 3-4 linguri de faina de mustar cu apa pana se formeaza o pasta, care se pune apoi intr-un saculet de panza si se aplica pe locul afectat, tinandu-se pana la inrosirea pielii si aparitia unei usoare senzatii de arsura.

Pentru copiii peste 6 ani, cataplasma se prepara din 3 linguri de faina de mustar si 3 linguri de faina obtinuta prin macinarea semintelor de in. La copiii sub 6 ani aplicatiile cu mustar sunt contraindicate.

Indicatii terapeutice ale mustarului

Constipatie cronică - se iau zilnic 1-2 linguri de semințe întregi de mustar alb, pe stomacul gol, înghițindu-se cu apă. Este un tratament eficient, dar contraindicat persoanelor care suferă de colon iritabil.

Intoxicatii - se amestecă 1 lingură de făină de mustar negru într-un pahar de apă și se ia pe stomacul gol. Provoacă aproape instantaneu un acces de vomă care va elimina materiile toxice din stomac.

Lipsa poftei de mâncare - se pune un sfert de linguriță de făină de mustar negru într-un pahar cu lapte. Se administrează cu un sfert - o jumătate de oră înainte de masă.

Aplicatii externe cu mustar

Bronsita, astm, pneumonie - se aplică o cataplasma cu făină de mustar negru pe zona toracelui. Se menține atât timp cât senzația de arsură nu este foarte puternică, după care se îndepărtează și se acoperă zona tratată cu un material calduros.

Dureri reumatice, nevralgii - în apă fierbinte din cadă se pune un saculeț cu 100-200 de grame de semințe de mustar negru. Se lasă circa 10 minute, după care se îndepărtează. Se fac băi generale cu durată de 10 minute în această apă. Este un tratament valabil și în astmul cronic, în durerile cu diverse localizări produse de expunerea îndelungată la frig sau curenți de aer.

Precautii si contraindicatii la tratamentul cu mustar

Copiii sub 6 ani sunt extrem de sensibili la tratamentul cu mustar negru, care poate da intoxicații severe. Administrarea prelungită a mustarului, negru sau alb, devine iritantă și toxică, mai ales la persoanele cu dispepsie, cu stomacul sau colonul sensibil, care suferă de iritații ale căilor urinare

LEACURI RUSESTI

Practicate de sute de ani, din Siberia si pana in Cuban

BOLI STOMATOLOGICE

Dureri de dinti

- ☐ Pe dintele dureros se aplică un tampon de vată imbibat cu suc de ceapă.
- ☐ Se prepară un amestec din suc proaspăt de morcovi și vodcă, în cantități egale. Pe dinte și pe gingie se aplică un tampon de vată imbibat cu lichidul rezultat. Amestecul se pastrează într-o sticlă întunecată, bine închisă. Întărirea gingiilor și combaterea retractiei acestora
Se mestecă zilnic câte o bucată de rădăcină de hrean.



Stomatite

Se prepară un amestec din 250 ml apă, 2 linguri de miere de albine și zeama de la o lămaie.

BOLILE SEZONULUI RECE

Gripa

- ☐ Peste două cepe de mărime mijlocie tăiate mărunt se toarnă 500 ml apă clocotită și se lasă să se infuzeze timp de 20 de minute. Se administrează îndulcită cu miere de albine, câte 200 ml infuzie de trei ori pe zi, între mese și înainte de culcare. Tratamentul durează 10 zile.
- ☐ Pentru a combate gripa îndelungată care se încapătanează să nu treacă, se recomandă să consumați numai mere proaspete, date pe razatoare, câte 1-1,5 kg/zi. Tratamentul durează 2-3 zile.

Tuse convulsiva

- ☐ Peste 30 g flori de gutui (sau 50 g frunze de gutui) se toarnă 1 l de apă clocotită și se lasă să se infuzeze timp de 15 minute. Infuzia se strecoară și se administrează câte 100-200 ml de trei ori pe zi sau în timpul

accesului de tuse, care va fi calmat rapid.

□ Pestecateva radacini de hrean taiate in rondela se presara zahar si se lasa sa stea peste noapte in loc intunecos. Siropul rezultat se administreaza cate 1-2 linguri pe zi.

Astm, tuse convulsiva, digestie lenta, spasme intestinale

Peste o lingurita de seminte de anason se toarna 100 ml apa clocotita si se lasa sa se infuzeze timp de 10 minute. Se administreaza cate 100 ml infuzie, de trei ori pe zi, dupa masa.

Guturai si sinuzita

□ De cateva ori pe zi se toarna in nas cateva picaturi de zeama de lamaie.

□ Se prepara un amestec dintr-o lingurita de suc proaspat de ceapa si o jumătate de lingurita de miere de albine (de preferat miere de salcam). Cu o pipeta se toarna in fiecare nara (fosa nazala) cate 2 picaturi, iar restul compozitiei se bea. Doua-trei proceduri sunt suficiente pentru insanatosirea completa.

Faringita

Peste 1 l de apa clocotita se toarna o mana de fructe de afin si se lasa sa fiarba pana scade la jumătate. In caz de stomatite si faringite se clateste gura si se face gargara.

Acelasi decoct se foloseste sub forma de comprese in caz de hemoroizi sau la spalarea eczemelor.

SINUZITA

De câteva săptămâni, Mimi are o sinuzită, care s-a agravat în ultimele zile. O doare capul și uneori gâtul, nasul îi e des înfundat. Nu e foarte grav, nu are febră sau frisoane, nici vre-o infecție nasală.

Am încercat diverse tratamente băbești, inhalatii, comprese, îmbrăcat mai gros. Abia de două zile însă am aflat că:

- nu trebuie să stai în frig, nici măcar lângă fereastră,
- fumul de țigară e și mai dăunător dacă ai sinuzită,
- după inhalatii, ca și după baie sau duș, NU e bine să te culci,
- nu ieși din casă după ce te speli pe cap,
- inhalatii cu două cepe tăiate în patru, un pumn de mușețel și un pumn de sare groasă = elixir anti-sinuzită.

Mimi, sub oblăduirea mea, le-a făcut pe toate exact cum nu trebuia. Am ieșit la o bere, a doua zi după ce am aplicat tratamentul cu inhalatii, iar sinuzita a recidivat imediat :- (A naibii sinuzită.

Azi dimineață se simțea mai bine. Continuă cu inhalatii și nu va ieși din casă până se vindecă complet.

Utilizarea preparatelor naturale CaliVita in tratamentul sinuzitei

Sinuzita este inflamatiya mucoasei care captureste cavitatile oaselor fetei (maxilar, frontal, etmoid) si de la baza craniului (sfenoid). Sinuzita este de doua feluri: acuta si cronica.

In sinuzita acuta, durerile au localizari diferite, in functie de osul afectat: suborbitale cu iradiere in molarii superiori (sinuzita maxilara), la frunte cu iradiere in temple (sinuzita frontala); la ceafa (sinuzita sfenoidală) etc. Durerile sunt insotite de scurgeri nazale de secretii mucoase, apoi purulente. Sinuzita poate fi si de natura alergica.

Alimente interzise: dulciurile, condimentele si otetul.

Iata mai jos solutia naturala propusa de Calivita International pentru tratarea sinuzitei...

Afectiuni si simptome	A	Produce CaliVita recomandate	Mod de folosire
Sinuzita	*	<u>Garlic Caps</u> <u>C 1000</u> <u>(C-Plus Flavonoid)</u> <u>White Willow</u> <u>Culevit</u> <u>Immunaid</u>	1-0-1 1-0-0 1-0-0 1-1-1 0-0-1 1-1-1

Legenda:

A = coloana in care se indica asocieri intre produse (prin semnul *).

* = se asociaza intre ele produsele marcate si se mai adauga cel putin un produs nemarcat.

1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.

(...) = produsele incadrate in paranteza sunt o alta varianta a produsului care le precede.

Mentiuni:

In cazul in care nu exista asocieri (produse marcate), atunci pot fi alese oricare dintre produsele recomandate, cu precizarea ca produsele sunt enumerate pe cat posibil in ordinea importantei lor relative la afectiunea (categoria) la care au fost incadrate.

Este bine sa consultati prezentarea aferenta fiecarui produs (prospectul produsului) astfel incat, prin alegerea si utilizarea unuia sau a mai multor produse, sa acoperiti optim o plaja cat mai larga de probleme.

Totul despre preparatul natural Garlic Caps
(extract de usturoi si patrunjel)

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>Garlic Caps</u>	Afectiuni cardiovasculare Afte Amigdalita Antibacterian	1-0-1 0-1-1 1-0-1 1-1-1 (lunar primele 15z./ 30 pana la term. flac.)
<u>Obs.:</u> - Tonic. - Se consuma cu multe lichide. - In cazul unei parazitoze intestinale se recomanda impreuna cu <u>Para Protex</u> si <u>Acidophilus</u> , ultimul luat la 15 zile de la administrarea Para Protex si Garlic Caps. La randul lor, Para Protex si Garlic Caps se administreaza numai in prima jumatate a fiecarei luni. - Este indicat sa se faca tratamentul de toata familia.	Antibiotic (efect) Antipiretic Antiseptic intestinal Antiseptic pulmonar Antispastic Aparat cardiovascular Aparat respirator Apetit (crestere) Ateroscleroza Bronsiita Candidoza Circulatie sanguina	1-1-1 1-0-1 1-0-1 1-1-1 1-0-1 1-1-1 1-1-1 1-1-1 1-1-1 1-1-1 1-0-1

(imbunatatire)	
Calculi biliari	1-1-1
Calculi renali	1-1-1
Cistita	1-0-1
Colesterol (scadere)	1-1-1
Colica biliara	1-0-1
Colica renala	1-0-1
Dermatite, dermatoze	1-0-1
Detoxifiere	1-0-1
Diuretic in af. renale/prostata	1-0-1
Dureri de gat	1-0-1
Edeme	1-1-1
Emfizem pulmonar	1-1-1
Expectorant	1-1-1
Faringita	1-0-1
Febra	1-1-1
Furunculoza	1-1-1
Giardia	1-1-1 (lunar primele 15z./ 30 pana la term. flac.)
Glaucom	1-0-1
Gripa, guturai, raceala, viroze	1-1-1
Hipertensiune arteriala	1-1-1
Infarct miocardic (prevenire)	1-1-1
Infectii urinare	1-1-1
Laringita	1-1-1
Mancarimi de piele	1-1-0
Parazitoza intestinala	1-1-1 (lunar primele 15z./ 30 pana la term. flac.)
Parodontoza	1-1-1
Persoane in varsta - preventiv	1-1-1
Raguseala	1-1-1



	Sinuzita	1-1-1
	Trombofleblita	1-1-1
	Tuberculoza	1-1-1
	Tuse	1-1-1
	Vaginita	1-1-1
	Zona Zoster	1-1-1
<i><u>Legenda:</u> 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara;</i>		

Prezentarea in detaliu a produsului

Printre preparatele cu continut de usturoi comercializate de CaliVita se afla cele care contin usturoi chinezesc si patrunjel, precum si cele in care usturoiul este asociat cu alte extracte de plante, cum ar fi Cayene.

Usturoiul, planta cu multiple calitati terapeutice cunoscute de multa vreme, are o serie de efecte benefice pentru organismul uman. Pe langa efectul deosebit pe care il are in buna functionare a sistemului cardiovascular, usturoiul poseda si un puternic efect antibiotic, contribuie la procesul de digestie si ofera protectie fata de agentii cancerigeni.

Aceste efecte se datoreaza celor peste 200 de substante active pe care le contine: vitamine, minerale, aminoacizi, enzime. Deosebit de activi sunt cei 70 de compusi ce au in structura lor sulf. Principalul component activ al usturoiului este alicina, substanta cu un puternic efect antibiotic. Acest compus rezulta in urma actiunii unei enzime - alinaza - asupra alinei din compozitia plantei. Dintre toate speciile de usturoi cultivate in intreaga lume, merita amintit usturoiul chinezesc care contine alina in concentratia cea mai mare. De asemenea, este demn de remarcat si continutul apreciabil de selenium al usturoiului chinezesc.

Chiar si documente dintre cele mai vechi amintesc de proprietatile terapeutice ale usturoiului. De exemplu, constructorii de piramide din Egiptul antic consumau usturoi, ceapa si ridichi pentru prevenirea bolilor contagioase. De asemenea, legiunile romane folseau cantitati insemnate de usturoi in alimentatie. In acele vremuri usturoiul era utilizat pentru tratarea a peste 60 de boli. Medicina populara recomanda usturoiul mai ales in cazuri de hipertensiune si obezitate.

Efectele asupra aparatului cardiovascular constau in combaterea tahicardiei si spasmelor arterelor coronare raspunzatoare de producerea crizelor de angina si a infarctului de miocard, imbunatatind astfel performanta cardiaca. De asemenea, usturoiul previne formarea cheagurilor si a trombozei arteriale.

Cercetarile au demonstrat ca utilizarea regulata a usturoiului in alimentatie constituie una din cele mai eficiente metode de profilaxie si tratament ale arterosclerozei. Reduce nivelul lipoproteinelor cu

densitate mica (LDL) raspunzatoare de formarea ateroamelor si contribuie, in acelasi timp, la sporirea cantitatii de lipoproteine cu densitate crescuta (HDL), care au efect protector fata de ateroscleroza. De asemenea, au fost dovedite si efectele vasodilatatoare si hipotensoare ale usturoiului. Efectele vasodilatatoare ale usturoiului se manifesta mai ales la nivelul arterelor periferice (cerebrale, retiniene, ale membrelor inferioare). Din aceasta cauza poate ameliora durerile de cap si claudicatia intermitenta. Avand acelasi efect si asupra vaselor sangvine ale intestinelor, usturoiul poate fi de un real ajutor si pentru cei cu dereglari functionale ale aparatului digestiv.

Usturoiul este un excelent detoxifiant, sudorific, expectorant, tonic, antibiotic si antispastic. Accelereaza epitelizarea si vindecarea ranilor. Este util in unele pneumopatii, iar, datorita efectului antibiotic natural, este indicat in tratamentul virozelor, precum si in tratarea bronsitelor si traheitelor. Acest efect al usturoiului este cunoscut inca din Evul Mediu, cand era folosit de preotii francezi pentru impiedicarea raspandirii epidemiei de ciuma. Astazi este dovedit ca usturoiul are atat un efect antibiotic impotriva unor microorganisme, cum ar fi Stafilococul, E-Coli, Proteus-Pseudomonas, virusul herpetic, Candida Albicans, cat si un efect antihelminitic.

In "**Journal of the National Cancer Institute**", revista americana de specialitate, au aparut studii care demonstreaza efectul anti-cancerigenic net al usturoiului. Oamenii care consuma cantitati insemnate de usturoi si ceapa prezinta un risc foarte scazut de aparitie a cancerului gastric, de piele sau de colon.

Preparatele moderne de buna calitate pastreaza efectul curativ al usturoiului, cunoscut de milenii in medicina populara, eliminand in acelasi timp neplacerile cauzate de mirosul patrunzator caracteristic, precum si arsurile gastro-esofagiene provocate de consumul plantei in stare cruda.

Patrunjelul este cunoscut in primul rand pentru efectul sau diuretic. Din aceasta cauza, medicina populara il utilizeaza sub forma de ceai, pentru eliminarea calculilor renali, profilaxia si tratarea cistitelor. De asemenea, imbunatateste digestia, creste apetitul si combate durerile gastrice. Se mai foloseste ca antispastic, expectorant si calmant al tusei. Consumul patrunjelului contribuie cu succes la oprirea formarii si la eliminarea microcalculilor urinari.

Planta denumita Cayene, un soi de ardei iute din America centrala si de Sud, a fost utilizata de bastinasi in tratamentul diareei si a spasmelor tubului digestiv. Ulterior, aceasta planta denumita in limba latina *Capsicum Frutescens* s-a raspandit si in Orient. Principala substanta activa este Capsaicina alaturi de care mai contine vitaminele A, B, C, rutina si uleiuri volatile. Desi este iute, Cayene poate fi consumata si de cei suferinzi de ulcer gastroduodenal. Aceasta deoarece planta este iritanta pentru stomac doar in stare gatita. Aceasta planta este folosita in primul rand in scop curativ, dar poate fi consumata si in mod curent ca tonifiant si stimulator general. Efectul sau curativ principal se adreseaza in mod deosebit aparatului cardiovascular, contribuind la prevenirea infarctului, pentru ca reduce nivelul LDL si al trigliceridelor din sange, mentinand nivelul HDL. Deoarece normalizeaza circulatia sangelui, poate fi utilizata atat de catre cei care sufera de hipertensiune, cat si in cazuri de hipotensiune. Cayenne mai are efecte benefice si in raceala, gripa, tulburari digestive functionale, dureri articulare, stari depresive.

Preparatele naturale pe baza de usturoi de la CaliVita mai contin fie patrunjel, fie Cayene, combinandu-se astfel proprietatile mai multor plante.

Atentie! Preparatele cu usturoi se vor consuma cu multe lichide. Cei care prezinta dereglari de hemostaza sanguina, precum si femeile gravide trebuie sa consulte medicul curant, deoarece acest produs favorizeaza sangerarile. In caz de alergii la usturoi sau de nefrita acuta si cronica, se va evita consumarea acestui preparat. Mamele care alapteaza vor evita si ele consumul de extract de usturoi din cauza diareei pe care aceasta o poate provoca sugarilor. Nu se recomanda patrunjelul ca diuretic in nefritele acute sau cronice.

Un flacon de **Garlic Caps** are 100 de capsule si costa 280.000 lei (pretul de depozit). O capsula contine:

Extract inodor de usturoi (<i>Allium sativum</i>)	350 mg
Extract de patrunjel (<i>Petroselinum crispus</i>)	250 mg

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>C 500</u> <u>C 1000</u> <u>Obs.:</u> - Tableta se inghite. - Aportul de vitamina C trebuie crescut la consumul de alcool, tutun (un fumator pierde de la o singura tigara 25 - 100 mg vitamina C). - C 500 pudra (pisata) prin aplicare locala ajuta la micoza interdigitara.	Activitate fizica (stimulare)	1-0-0
	Adult 18-50 ani (preventiv)	1-0-0
	Afte	1-1-0
	Alcoolism	1-0-0
	Amigdalita	1-0-0
	Anticoncept. - comb. efecte neg.	1-0-0
	Antioxidant	1-0-0
	Astm bronsic	1-0-0
	Boala Crohn	1-0-0
	Circulatie periferica deficitara	1-0-1
	Convalescenta	1-0-0
	Cresterea rezistentei musculare	1-0-0
	Decalaj fus orar	1-0-0
	Dependenta de droguri (trat.)	1-0-0
	Dureri de gat	1-0-0
	Edeme	1-1-0
	Enduranta (rezistenta la efort)	1-0-0
	Epistaxis	1-1-0
	Fracturi	1-1-0
	Gripa, guturai, raceala, viroza	1-0-0
	Hemoptizii	1-1-0
	Hemoragii nazale	1-0-0
	Imunitate scazuta	1-0-0
	Infectii (prevenire)	1-0-0
	Incaruntirea parului	1-0-0
	Lupus eritematos	1-0-0
	Paradontoza	1-0-1
	Persoana in varsta	1-0-0

	Picioare grele Rinita alergica Scorbut Scrasnit din dinti Sinuzita Tabagism Tromboflebita Tuse Ulcer varicos Varice Vase sange (fragilitate) Varsat de vant Zona Zoster	1-1-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-1-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0 1-0-0
<u>Legenda:</u> 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.		
► Vezi si articolul: <u>Vitamina C - bagheta magica a naturii</u>		

Prezentarea in detaliu a produsului

Vitamina C (acidul ascorbic) face parte din grupa vitaminelor hidrosolubile (solubile in apa) si din aceasta cauza, in cazul unor solicitari fizice excesive se elimina in cantitati mari din organism. Din fericire, cercetarile recente au descoperit preparate cu absorbtie lenta (time released, efect retard) datorita carora vitamina C poate fi prezenta permanent in organism si isi va exercita efectul benefic pe o durata mare de timp.



Vitamina C a fost descoperita de catre savantul maghiar Szent Gyorgyi Albert. El a fost primul care reusea sa extraga din ardei Vitamina C si pentru aceasta descoperire a fost distins cu Premiul Nobel. Astazi se pot procura usor si in tara noastra produsele cu Vitamina C obtinuta din surse naturale - atat din zarzavaturi cat si din citrice, sursa naturala principala constituind-o insa macesele. Un alt savant laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling, a demonstrat ca Vitamina C se poate administra profilactic si terapeutic in numeroase boli, de la banalul guturai pana la cancer.

Deficitul de Vitamina C conduce la aparitia scorbutului. Acidul ascorbic administrat in mod sustinut stimuleaza sistemul imunitar si creste rezistenta organismului fata de bolile infecto-contagioase. Participa la activarea multor sisteme enzimatice si are un rol important in respiratia celulara. Accelereaza vindecarea ranilor, regenerarea tesuturilor, participa la sinteza fibrelor de colagen, a cartilajelor si oaselor, precum si la sinteza hormonilor cortico-suprarenalieni. Are efect antistres, faciliteaza absorbtia fierului si impreuna cu acidul folic si vitamina B12 stimuleaza maturarea globulelor rosii (hematiilor). Scade colesterolul sangvin si protejeaza organismul fata de substantele cancerigene. Creste si mentine randamentul fizic. In timpul suprasolicitarilor fizice creste necesarul de vitamina si din aceasta cauza se recomanda sportivilor un consum crescut inainte de competitii. La fel ca majoritatea vitaminelor, Vitamina C se descompune usor si este sensibila la lumina, caldura si vapori de apa. La depozitarea Vitaminei C trebuie sa avem in vedere toate acestea.

In preparatele de Vitamina C din extracte naturale, acidul ascorbic se gaseste sub forma de poliascorbat, avand un efect prelungit fata de cel al acidului ascorbic simplu, obtinut pe cale sintetica.

Atentie! In starile febrile creste necesarul de Vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de Vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizeaza anticonceptionale, steroizi, analgezice, aspirina sau cantitati exagerate de alcool.

Un flacon de **C-500** are 100 de tablete si costa 260.000 lei (pretul de depozit). O tableta contine:

- Vitamina C (extract natural), 500 mg.

Un flacon de **C-1000** are 100 de tablete si costa 360.000 lei (pretul de depozit). O tableta contine:

- Vitamina C (extract natural), 1000 mg.

Totul despre preparatul natural C-Plus Flavonoid (Vitamina C cu Bio-Flavonoide)

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>C-Plus Flavonoid</u>	Adolescent 14-18 ani - preventiv Adult (18-50 ani) - preventiv Afectiuni oftalmologice Alergie Anticoncept. - comb. ef neg.	1-0-0 1-0-0 1-1-0 1-1-0 1-1-0

Antioxidanti	1-1-0
Antipiretic	1-1-0
Apetit (crestere) - anorexie	1-1-0
Ariboflavinoze	1-1-0
Arsuri piele in gen. si de soare	1-1-0
Astm bronsic	1-1-0
Bronsita	1-1-0
Contuzie	1-1-0
Convalescenta	1-1-0
Copii 1-14 ani - dez. armonioasa	1-1-0
Enduranta	1-1-0
Expectorant	1-1-0
Febra	1-1-0
Fumat	1-1-0
Glaucom	1-1-0
Gripa, guturai, raceala, viroza	1-1-0
Hemoragii nazale	1-1-0
Herpes	1-1-0
Infarct miocardic	1-1-0
Imunitate scazuta	1-1-0
Persoana in varsta - preventiv	1-1-0
Polineuropatii	1-1-0
Rinita alergica	1-1-0
Sinuzita	1-1-0
Urticarie	1-1-0
Varice	1-1-0
Vase sange (fragilitate)	1-1-0
Varsat de vant	1-1-0
Vanataie	1-1-0

Legenda: 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.



Vitamina C (acidul ascorbic) face parte din grupa vitaminelor hidrosolubile (solubile in apa) si din aceasta cauza, in cazul unor solicitari fizice excesive se elimina in cantitati mari din organism. Din fericire insa, cercetarile recente au descoperit preparate cu absorbtie lenta (time released, efect retard) datorita carora vitamina C poate fi prezenta permanent in organism si isi va exercita efectul benefic pe o durata mare de timp.

Vitamina C a fost descoperita de catre savantul maghiar Szent-Gyorgyi Albert. El a fost primul care reuseste sa extraga din ardei vitamina C si pentru aceasta descoperire a fost distins cu Premiul Nobel. Astazi se pot procura usor si la noi in tara produse cu Vitamina C obtinuta din surse naturale. Vitamina C se gaseste atat in zarzavaturi, cat si in citrice, sursa naturala principala constituind-o insa macesele in care se gaseste impreuna cu asa numitele flavonoide care sporesc efectele acidului ascorbic.

Un alt savant laureat al Premiului Nobel, Linus Pauling, a demonstrat ca vitamina C se poate administra profilactic si terapeutic in numeroase boli, de la banalul guturai pana la cancer.

Deficitul de vitamina C conduce la aparitia scorbutului. Acidul ascorbic administrat in mod sustinut stimuleaza sistemul imunitar si creste rezistenta organismului fata de bolile infecto-contagioase. Participa la activarea multor sisteme enzimatice si are un rol important in respiratia celulara. Accelereaza vindecarea ranilor, regenerarea tesuturilor, participa la sinteza fibrelor de collagen, a cartilajelor si oaselor, precum si la sinteza hormonilor cortico-suprarenalieni. Are efect antistres, faciliteaza absorbtia fierului si impreuna cu acidul folic si vitamina B12 stimuleaza maturarea globulelor rosii (hematiilor). Scade colesterolul sangvin si protejeaza organismul fata de substantele cancerigene. Creste si mentine randamentul fizic. In timpul suprasolicitarilor fizice creste necesarul de vitamina si din aceasta cauza se recomanda sportivilor un consum crescut inainte de competitii. La fel ca majoritatea vitaminelor, Vitamina C se descompune usor si este sensibila la lumina, caldura si vapori de apa. La depozitarea Vitaminei C trebuie sa avem in vedere toate acestea.

Preparatele moderne de vitamina C contin si bioflavonoide. Aceste substante sunt denumite uneori Vitamina P, insa nu sunt vitamine propriu-zise. Bioflavonoidele favorizeaza absorbtia vitaminei C, fiind preferata astfel administrarea lor concomitenta.

Organismul uman nu este capabil sa sintetizeze bioflavonoide, asadar acestea sunt furnizate organismului doar prin aport alimentar. Aceasta grupa de substante este frecvent utilizata in accidente sportive, deoarece reduce durerea, atenuaza efectele loviturilor, are efect hemostatic si amelioreaza simptomatologia hipocalcemiei. Impreuna cu Vitamina C, bioflavonoidele mentin integritatea structurii interne a capilarelor. Au actiune antibacteriana si accelereaza circulatia sangvina. Bioflavonoidele participa la sinteza acizilor biliari, scad colesterolemia si, prin efectul reductor (antioxidant), previn formarea cataractei. Bioflavonoidele in asociere cu Vitamina C sunt deseori utilizate in tratamentul herpesului. Quercitina, un bioflavonoid extras din algele verzi-albastre, are actiune benefica in tratamentul astmului si al alergiei.

Sursele naturale importante de bioflavonoide sunt: citricele, ardeiul si coacazele negre. In cantitati mai mici se afla si in caise, cirese, struguri, prune si macese. In preparatele de Vitamina C din extracte naturale, acidul ascorbic se gaseste sub forma de poliascorbat, avand un efect prelungit fata de cel al acidului ascorbic simplu, obtinut pe cale sintetica.

Atentie! In starile febrile creste necesarul de Vitamina C al organismului. De asemenea, aportul de Vitamina C trebuie crescut la femeile care utilizeaza anticonceptionale, steroizi, analgezice, aspirina sau cantitati exagerate de alcool.

Un flacon de **C-Plus Flavonoid** are 100 de tablete si costa 190.000 lei (pretul de depozit). O tableta contine:

-	Vitamina	C	(acid	ascorbic)	75	mg
-		Bioflavonoide		100		mg
-	Macese 100 mg					

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>White Willow</u>	Afect. articulare degenerative	1-1-1
	Analgezic	1-1-1
<u>Obs.:</u> - Consumul in exces (20-25 caps/zi) cauzeaza probleme digestive.	Antiinflamator	1-1-1
	Antipiretic	1-1-1
	Artroza	1-1-1
	Calmant	2 capsule la nevoie
	Circulatie sanguina imbunatatire	1-1-1
	Colecistita	1-1-1
	Colica renala	1-1-1
	Comotie cerebrala (prevenire)	1-1-1
	Contuzie	1-0-1
	Coxartroza	1-1-1
	Degeraturi	1-1-1
	Faringita	1-1-1
	Febra	1-1-1
	Fracturi	1-1-1
	Gripa, guturai, raceala, viroza	1-1-1
	Guta	1-1-1
	Laringita	1-1-1
	Mialgii	1-1-1
	Migrene	2 capsule la nevoie
	Nevralgii	1-1-1
	Reumatism	1-1-1
	Sinuzita	1-1-1
	Spondilita anchilopoietica	1-1-1
	Spondiloza	1-1-1



Legenda: 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara;

Prezentarea in detaliu a produsului

Salcia alba (Salix alba) poate fi intalnita in toate locurile umede si racoroase. Denumita si salcie plangatoare, coaja ei este folosita din cele mai vechi timpuri in medicina populara. E foarte cunoscuta prin efectul de calmare a durerilor, scadere a febrei, intaritor, purificare a sangelui; infuzia se bea pentru combaterea hemoragiilor interne, colitelor, reumatismului, etc.

Este folosita si in ameliorarea afectiunilor de ficat, rinichi si inima. Este recomandata barbatilor de peste 50 de ani, deoarece preintampina infarctul. E cunoscuta si pentru ameliorarea degeraturilor si tratarea hemoroizilor.

Medicii chinezi folosesc de mii de ani Salix Alba ca si calmant, insa in Occident aceste calitati au fost descoperite mult mai tarziu. In secolul I, grecul Dioscorides a fost primul european care a recunoscut efectele benefice ale salciei, iar un secol mai tarziu, medicul roman Galenus a studiat la randul sau proprietatile terapeutice ale acestei plante.

Stiinta moderna recunoaste, de asemenea, si proprietatile astringente ale salciei. Coaja salciei contine din abundenta salicin, salicortin si alte glicozide, rasini, oxalati si enzime. Putem sa o denumim aspirina naturala, deoarece salicinul natural existent printre constituentii plantei se transforma in organism in acid salicilic care nu are aproape nici un efect secundar. Cand spunem "aproape" ne referim la faptul ca se stie ca aspirina, luata in doze mari, irita mucoasele digestive (cauzeaza stari de voma, diaree, hemoragii, ulcere gastrice, reactii alergice), poate provoca, de asemenea, zgomote in urechi, surzire si chiar paralizie a cailor respiratorii (Lombardino, 1985).

Cercetarile au demonstrat ca substantele antiinflamatorii nesteroidiene, de tipul aspirinei, diminueaza activitatea unor prostaglandine (PG). Intrucat prostaglandinele au un rol cheie in functionarea normala a sistemului imunitar, salicilatul din coaja salciei albe actioneaza in mod selectiv. Pentru a ajunge in ficat in vederea transformarii sale in acid salicilic, acesta blocheaza secvential si doar intr-o foarte mica masura prostaglandinele din peretii stomacului si ai intestinului, efectele secundare asupra acestor organe fiind astfel minime. Traversand gradual stomacul si intestinul, salicilatul ajunge in cele din urma in ficat, unde va fi transformat in acid salicilic, stadiu de la care va incepe sa isi exercite toate efectele terapeutice benefice.

Atentie! A se respecta doza recomandata, deoarece excesele (20-25 de capsule maxim pe zi) cauzeaza probleme digestive.

400 mg

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

[illegible]

Legenda: 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara;

► Vezi si articolul: Produsele CaliVita - adjuvanti de incredere in **terapia neoplaziilor** (tumorilor maligne)



Prezentarea in detaliu a produsului

Frecventa bolilor canceroase este din ce in ce mai mare, acestea constituind astazi o adevarata problema de sanatate publica. Tara noastra se afla intr-o situatie nu tocmai buna, situandu-se pe unul dintre primele locuri pe plan mondial, ca frecventa a proceselor tumorale maligne. Din pacate, in cancer sansele de insanatosire sunt destul de scazute, tratamentul clasic este greu de suportat, cu multiple efecte secundare, iar rezultatele nu sunt nici pe departe satisfacatoare. In toata lumea, oamenii de stiinta si cercetatorii cauta cu febrilitate solutia acestei probleme, medicamentul "minune".

Dupa o lunga activitate stiintifica, demonstratii teoretice si nenumaratele experimente, biochimistul maghiar Kulcsar Gyula a dovedit ca in organismul nostru exista un sistem special de aparare impotriva aparitiei formatiunilor tumorale. Rezultatele acestui cercetator au avut un mare rasunet in lumea mondiala, munca sa fiind apreciata in special in domeniul cercetarilor legate de procesele tumorale.

Se stie ca in organismul uman se formeaza si celule alterate, care, in cazul in care ar prolifera haotic, ar duce la aparitia formatiunilor tumorale. Pana acum se considera ca sistemul imunitar joaca un rol primordial in lupta impotriva cancerului. Se credea ca atunci cand sistemul imunitar este slabit din cauza unor boli sau a unor conditii de stres, este favorizata inmultirea celulelor degenerate, crescand, in felul acesta, riscul aparitiei cancerului. S-a dovedit insa ulterior ca aceasta inmultire a celulelor alterate nu este receptata ca fiind straina organismului si deci nu declansaza o reactie imuna. Un fapt demn de remarcat este ca bolnavii infectati cu HIV, cu sistemul imunitar compromis, nu dezvoltă mai frecvent procese tumorale, cum ar fi de asteptat daca sistemul imunitar ar juca rolul cel mai activ in apararea impotriva cancerului. Trebuie, deci, sa existe un alt sistem de aparare a organismului.

Concluzia la care s-a ajuns in urma cercetarilor este ca tendinta de malignizare se datoreaza unui metabolism celular aberant, diferit de cel al celulelor normale. In timp ce celulele normale utilizeaza strict numai moleculele de hrana de care au nevoie, celulele canceroase folosesc toata cantitatea de elemente nutritive care le sta la dispozitie. Acestea au un comportament similar maracinilor, care se inmultesc mult mai rapid decat iarba sau alte plante inconjuratoare, faptul in sine fiind posibil numai prin captarea elementelor nutritive ale plantelor (organismelor) din jur. Acelasi lucru se poate spune si despre celulele tumorale. Pana la un anumit punct, caracteristica de acaparare a tuturor elementelor nutritive avantajeaza celula tumorală in lupta ei haotica pentru resurse; in schimb, in anumite conditii, lacomia ei ii poate determina moartea, fapt ce salveaza celulele sanatoase de la degenerare. Prin preluarea unei cantitati prea mari de anumite molecule nutritive, se declanseaza un mecanism natural de autodistrugere a celulelor dereglate. Pentru ca fenomenul sa se produca, moleculele nutritive respective trebuie sa fie permanent in cantitate suficienta in sange.

Care sunt moleculele care joaca un rol important in aceste procese metabolice anti-degenerative? Biochimistul Kulcsar Gyula a cautat si a gasit raspunsul la aceasta intrebare. El a studiat in jur de 100 de molecule existente in sistemul circulator, dintre care numai 16 s-au dovedit a avea efect asupra celulelor degenerate. Printre acestea se gasesc aminoacizi, vitamine si glucide. Este interesant de remarcat ca substantele componente trebuie sa fie intr-o anumita proportie pentru ca amestecul sa fie eficient. De asemenea, actiunea lor este optima doar in cadrul acestei mixturi, in timp ce componentele luate separat nu au dovedit vreun efect asupra evolutiei tumorilor. Amestecul declanseaza autodistrugerea culturilor de celule tumorale, neavand insa nici un efect asupra celulelor normale.

Conform teoriei biochimistului Kulcsar, ca urmare a unei alimentatii necorespunzatoare, scade cantitatea substantelor utile din sange, acestea nemaiputand declansa autodistrugerea celulelor canceroase. Daca insa asiguram zilnic un aport corespunzator in complex de substante nutritive anti-tumorale, concentratia lor sangvina va fi intotdeauna suficienta pentru condamnarea celulelor degenerate.

Dupa ce practica a demonstrat valabilitatea acestei ipoteze, s-a deschis calea consumului de preparate naturale continand aceste substante. CULEVIT este un produs care, prin efectul sau atat preventiv cat si combativ, intervine in apararea integritatii organismului si contracareaza atacurile celulelor tumorale.

Un flacon de **Culevit** are 120 de tablete si costa 650.000 lei (pretul de depozit). O tableta contine:

- Vitamina C	35 mg
- Vitamina B2	1 mg
- Vitamina B6	0,8 mg
- Biotina	0,08 mg
- Arginina	78,39 mg
- Fenil-alanina	33,04 mg
- Histidina	31,03 mg
- Metionina	29,84 mg
- Triptofan	15,32 mg
- Tirozina	1,27 mg
- Acid malic	23,47 mg
- Adenina	2,26 mg

Totul despre preparatul natural Immunaid

Tabelul de corespondenta produs-afectiuni

Produsul CaliVita	Afectiuni si simptome in care actioneaza	Mod de folosire
 <u>Immunaid</u>	Alergie	1-1-1
	Antiviral	1-1-1
	Aparat cardiovascular	1-1-1
	Aparat urinar	1-1-1
	Aparat resp. (af. pulmonare)	1-1-1
	Bronsita	1-1-1
	Gripa, guturai, raceala, viroze	1-1-1
	Gust, simt (combatere probleme)	1-1-1
	Guta	1-1-0
	Imunitate scazuta	1-1-1
	Infectii (prevenire)	1-1-1
	Miros (pierdere)	1-1-1
	Oboseala	1-1-1
	Plagi (vindecare)	1-1-1
	Rinita alergica	1-1-1
	Sinuzita	1-1-1
	SIDA (tratament adjuvant)	1-1-1
	Veruci vulgare	1-2-1

Legenda: 1-1-1 = 1 dimineata, 1 la pranz, 1 seara.

► Vezi si articolul: **Immunaid** - solutia naturala impotriva alergiei

Prezentarea in detaliu a produsului



Scaderea capacitatii de aparare a organismului este deseori trecuta cu vederea sau subevaluata, desi aceasta indica o predispozitie a organismului spre unele boli. Primele semne, precum oboseala cronica, pierderea capacitatii de initiativa, de activitate si actiune, o stare psihica depresiva, in general nu sunt luate in considerare. Totusi, acestea sunt semnale ale organismului care atrag atentia asupra unui sistem imunitar deficitar. Pe acest fond, pot aparea numeroase afectiuni, cum ar fi: raceala simpla, afectiunile bronho-pulmonare, inflamatiile vezicii urinare, herpesul, s.a. Toate acestea pot fi prevenite prin fortificarea capacitatii de autoaparare a organismului, adica a sistemului imunitar. Un produs naturist de ultima generatie care actioneaza eficient in acest sens este Immunaid, promovat in lume de Calivita International.

Principala componenta a produsului este planta cunoscuta in botanica sub denumirea de *Uncaria Tomentosa*. Planta isi are originea in padurile ploioase ale Muntilor Anzi din America de Sud si mai ales din Peru, dar poate fi gasita si in Columbia, Ecuador, Venezuela, Costa Rica, Guatemala si Panama. Numele spaniol al plantei este *Una De Gala* si deriva de la cuvantul "gheara" pentru ca exista unele caracteristici ale plantei asemanatoare cu ghearele

pisicii.

Exista doua specii de *Uncaria*: *Tomentosa* si *Guianensis*. Ambele ajung la peste 30 de m inaltime. *Uncaria Tomentosa* are in sa flori mici, alb-galbui, in timp ce *Uncaria Guianensis* are flori de un rosu-portocaliu si ceva mai mari. Ambele specii au o traditie indelungata in folosirea lor ca remediu de catre populatia indigena. Nu este, deci, deloc surprinzator ca, in ultimele decenii, *Uncaria* a reusit sa atraga si atentia cercetatorilor.

Stiinta moderna a actualizat proprietatile cunoscute de mii de ani ale plantei *Uncaria*. Primele cercetari privind compozitia si efectele benefice ale acestei plante a padurilor tropicale se leaga de numele lui Klaus Keplinger din Innsbruck, Austria, ale carui cercetari au fost incepute in anii '70. Din "gheara matei", "vita de vie" a padurilor tropicale, in perioada anilor '70-'80 s-au obtinut numeroase extracte; au fost patentate patru proceduri pentru extractia alcaloizilor oxindolici din aceasta, fiind observata actiunea imunostimulatoare a alcaloizilor oxindolici.

Cercetarile lui Keplinger au fost continuate de oameni de stiinta din Spania, Franta, Germania si Peru, care au confirmat actiunea imunostimulatoare a alcaloizilor obtinuti din lujerul si radacina plantei.

"**Gheara matei**" este utilizata in Peru si Europa de la inceputul anilor '90 ca alternativa naturala la tratamentele pentru diferite boli cu care organismul lupta greu, precum si pentru stimularea sistemului imunitar. Dr. Julian Whitaker publica lucrari in care mentioneaza ca "gheara matei" este un imunostimulent deosebit, dar are un rol important si in buna functionare a aparatului cardiovascular.

Uncaria Tomentosa contine numeroase substante active cu actiuni benefice asupra sanatatii. O parte dintre acestea au proprietati antioxidante care impiedica actiunea distructiva a radicalilor liberi si incetinesc procesele de imbatranire. Diferiti alcaloizi cresc actiunea limfocitelor impotriva agentilor patogeni.

A doua componenta a produsului Immunaid este Zincul, un mineral esential care se gaseste (sau ar trebui sa se gaseasca) in aproape fiecare celula a organismului uman. Zincul stimuleaza activitatea a aproape 100 de enzime, substante ce sustin reactiile biochimice din organism. Sprijina sanatatea sistemului imunitar, este necesar pentru o vindecare rapida a ranilor, pastreaza acute simturile gustului si mirosului, este necesar pentru sinteza ADN-ului. De asemenea, ajuta la cresterea si dezvoltarea din timpul sarcinii, copilariei si adolescentei. Cu cat cantitatea de zinc din organism este mai mica, cu atat sistemul imunitar este mai slabit. Iar una din consecinte este vulnerabilitatea fata de infectii si diferiti

agenti patogeni, in general. Suplimentul natural de Zinc dintr-o capsula de preparat Immunaid creste efectul imunostimulator al extractului de Uncaria.

Un flacon de **Immunaid** are 180 de tablete si costa 960.000 lei (pretul de depozit). O tableta contine:

- Pulbere de Uncaria	400 mg
- Zinc	13 mg
- Alte ingrediente: gelatina, microcristale de celuloza, stearat de magneziu	
- Calorii	< 0,1 kj
- Proteine	0 g
- Carbohidrati	< 1 g
- Grasimi	0 g
